

**СОГЛАСОВАНО:**

Тренерско-преподавательским Советом  
Протокол № 01 от 16.01.2024 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Приказ № 16 от «16» января 2024 г.

Директор МБУ ДО «СШ Тайшетского района»

 Ю. А. Крук

«16» января 2024 г.

**ПРИЛОЖЕНИЕ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ  
ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ТАЙШЕТСКОГО РАЙОНА»**

**2024 год.**

**ПРИЛОЖЕНИЕ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ (2024 УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ГОД)  
ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МБУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ТАЙШЕТСКОГО РАЙОНА»  
ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ С 01.01.2024 г.**

№ п/ п	ВИД СПОРТА	ПРОГРАММЫ																				
1	ФУТЗАЛ	<p><b>ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ФУТЗАЛ» (МИНИ-ФУТБОЛ)</b>  <b>Разработана на основании:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (утв. приказом Министерства спорта России от 16.11.2022 № 1000);</li> <li>- Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 14.12.2022 года № 1230). В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071) и пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543);</li> <li>- Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 13 от 24.08.2023 г.;</li> <li>- Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.</li> </ul> <p align="center"><b>Режимы учебно-тренировочной работы:</b></p> <p>Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц, для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «футзал» (мини-футбол):</p> <table border="1" data-bbox="389 1002 2110 1347"> <thead> <tr> <th>Этапы спортивной подготовки</th> <th>Продолжительность этапа (в годах)</th> <th>Минимальный возраст для зачисления</th> <th>количественный состав (человек)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Этап начальной подготовки</td> <td align="center">3</td> <td align="center">7</td> <td align="center">15-25</td> </tr> <tr> <td>Тренировочный этап</td> <td align="center">5</td> <td align="center">10</td> <td align="center">12-17</td> </tr> <tr> <td>Этап совершенствования спортивного мастерства</td> <td align="center">Не ограничивается</td> <td align="center">14</td> <td align="center">8</td> </tr> <tr> <td>Этап высшего спортивного мастерства</td> <td align="center">Не ограничивается</td> <td align="center">16</td> <td align="center">6</td> </tr> </tbody> </table>	Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст для зачисления	количественный состав (человек)	Этап начальной подготовки	3	7	15-25	Тренировочный этап	5	10	12-17	Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	8	Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	6
Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст для зачисления	количественный состав (человек)																			
Этап начальной подготовки	3	7	15-25																			
Тренировочный этап	5	10	12-17																			
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	8																			
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	6																			

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-832	832-936	936-1248

2

**ВОЛЕЙБОЛ**

***ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ВОЛЕЙБОЛ»***

**Разработана на основании:**

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утверждённым приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 года № 987, зарегистрирован министерством юстиции Р.Ф., регистрационный номер 71474 от 13.12.2022 г.;
  - Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (утв. приказом Министерства спорта Р.Ф. № 1218 от 14 декабря 2022 г.). В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071) и пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543);
  - Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 08 от «19» января 2023 года;
- Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «волейбол»			
Этап начальной подготовки	3	8	14-25

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	12-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	15	6

**Объём дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до трёх лет	свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5, 5, 6	6,7,8	10,11,12	14, 16,18	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234, 260, 312	312, 364, 416	520, 572, 624	728, 832, 936	936-1248	1248-1664

***ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»***

**Разработана на основании:**

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» (утв. приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. № 733, зарегистрирован министерством юстиции Р.Ф., регистрационный номер 70585 от 18.10.2022 г.);
- Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (утв. приказом № 851 от 24.10.2022 г. Министерства спорта РФ). В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071) и пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543);
- Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 13 от 24.08.2023 г.;

3

***ЛЫЖНЫЕ  
ГОНКИ***

- Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,  
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц,  
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по лыжному спорту.**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8-9	10 – 20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11-12	9 – 15
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	3 – 8

**Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				Этап совершенствования спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	4-6	6-9	10-14	16-18	20-26
Количество тренировок в неделю	3-4	4-5	4-7	5-10	8-12
Общее количество часов в год	230-312	312-420	524-728	830-945	1040- 1250
Общее количество тренировок в год	120-156	156-210	175-242	276-315	260-312

**4 ПЛАВАНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ»**

**Разработана на основании:**

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» (утв. приказом Министерства спорта Р.Ф. № 1004 от 16.11.2022 г., зарегистрировано Министерством юстиции Р.Ф., регистрационный № 71597 от 16.12.2022 г.);  
 - Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (утв. приказом Министерства спорта Р.Ф. от 20 декабря 2022 г. № 1284). В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071) и пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки,

утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543);  
 - Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 08 от 19 января 2023 года;

Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	7	15-22
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	9	12-17
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	12	7
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	4

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	12-14	16-18	20-28	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-468	624-728	832-936	1040-1456	1248-1664

5	ПАУЭРЛИФТИНГ	<p><b>ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ПАУЭРЛИФТИНГ»</b>  <b>Разработана на основании:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг» (утв. приказом № 962 от 09.11.2022 г. Министерства спорта РФ, зарегистрирован Министерством юстиции РФ регистрационный номер № 71600 от 16.12.2022 г.);</li> <li>- Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг» (утверждена приказом Министерства спорта РФ от 20.12.2022 г. № 1274). В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071) и пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543);</li> <li>- Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 08 от 19 января 2023 года;</li> <li>- Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.</li> </ul> <p><b>Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, минимальное и максимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки</b></p>																									
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Этапы спортивной подготовки</th> <th>Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)</th> <th>Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)</th> <th>Наполняемость min- max (человек)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»</td> </tr> <tr> <td>Этап начальной подготовки</td> <td>2-3</td> <td>10 - 18</td> <td>8 - 17</td> </tr> <tr> <td>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</td> <td>4-5</td> <td>12 - 18</td> <td>6 - 13</td> </tr> <tr> <td>Этап совершенствования спортивного мастерства</td> <td>не ограничивается</td> <td>16 - 21 и выше</td> <td>3-8</td> </tr> <tr> <td>Этап высшего спортивного мастерства</td> <td>не ограничивается</td> <td>17 – 21 и выше</td> <td>1-4</td> </tr> </tbody> </table>		Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость min- max (человек)	Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				Этап начальной подготовки	2-3	10 - 18	8 - 17	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	12 - 18	6 - 13	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16 - 21 и выше	3-8	Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17 – 21 и выше	1-4
		Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость min- max (человек)																						
		Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»																									
		Этап начальной подготовки	2-3	10 - 18	8 - 17																						
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	12 - 18	6 - 13																								
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16 - 21 и выше	3-8																								
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17 – 21 и выше	1-4																								

**Объём дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап Начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5, 5, 6	6,7,8	10-12 - 14	14-16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234, 260, 312	312, 364, 416	520, 624, 728	728, 832, 936	1040-1248	1248-1664

***ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЛЯ ГРУПП АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.***

**Разработана на основании:**

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023 г.), статья 84. Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 года N 329-ФЗ (с изм. и доп.);
- Приказ министерства спорта России от 09.01.2023 n 3 "об утверждении методических рекомендаций "реабилитация и абилитация инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов";
- Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 13 от 24.08.2023 г.;
- Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.

**Режим учебно - тренировочной работы.**

Этап подготовки	Год обучения	Возраст для зачисления	Наполняемость групп	Объём уч- трен. нагрузки	Требования По спортивной подготовленности
Спортивно-оздоровительный	Весь период	6 – 18 лет	20-25 чел.	4-6 часов	Прирост показателей ОФП

***ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.***

**Разработана на основании:**

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вст

**ОФП для групп АФК, ОФП, «СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ» ДИСЦИПЛИНА «БАСКЕТБОЛ».**

6



- в силу с 01.09.2023 г.), статья 84. Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 года N 329-ФЗ (с изм. и доп.);
  - Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 13 от 24.08.2023 г.;
  - Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.

**РЕЖИМЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ**

Этап подготовки	Год обучения	Возраст для зачисления	наполняемость групп	Объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)	Требования по физической подготовке
Спортивно-оздоровительный	весь период	7- 17	20-25	4 - 6	Прирост показателей ОФП

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ» ДИСЦИПЛИНА «БАСКЕТБОЛ».**

**Разработана на основании:**

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» дисциплина «Баскетбол» - приказ № 1082 от 28.11.2022 г. Министерства спорта РФ (зарегистрирован Министерством юстиции РФ регистрационный номер № 71674 от 20.12.2022 г.). В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525),

- Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» дисциплина «баскетбол» (утв. приказом Министерства спорта РФ от 21.12.2022 г. № 1308, зарегистрирован Министерством юстиции РФ 05.08.2022 г. В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (Собрание законодательства РФ, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» (Собрание законодательства РФ, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071) и пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543);

- Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска, протокол № 13 от 24.08.2023 г.;
- Утверждена приказом директора МБУДО ДЮСШ г. Бирюсинска № 132 от 24.08.2023 г.

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	8-9	10-12	14-16	18-20	20-22
Общее количество часов в год	208,260,312	416-468	520-624	728-832	936-1040	1040-1144

**Для спортивной дисциплины баскетбол**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	возрастн ые границы	Наполняемость человек	
			До года	Свыше года
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	До года	17
			Свыше года	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	До года	12
			Второй и третий годы	11
			Четвертый и последующие годы	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	Все периоды	9
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	Все периоды	5

**БАСКЕТБОЛ****Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»**

Разработана на основании:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (утв. Приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022г. № 1006;
- Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта « Баскетбол» (утв. Приказом Министерством спорта РФ от 21.12.2022 г. № 1312) В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50 ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 18, ст. 3071) и пунктом 11 Порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный № 69543),
- Программа принята на тренерско-преподавательском Совете МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района», протокол № 17 от 12.12.2023 г.;
- Программа утверждена приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района» № 08 от 12.12.2023 г.;

**Режим учебно-тренировочной работы:**

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц, для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»:

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15-25
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	12-20
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6-12
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	4-8

Для спортивной дисциплины «баскетбол 3x3»

Этап начальной подготовки	3	8	15-25
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	8-16
Этап совершенствования Спортивного мастерства	не ограничивается	14	6-10
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	4-8

**Объём дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап Начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6-8	8-10	12-16	18	24
Общее количество часов в год	234- 312	312-416	416-520	624- 832	936	1248

**НАСТОЛЬНЫЙ  
ТЕННИС**

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»**

Разработана на основании:

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (утв. Приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022г. № 884;
  - Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (утв. Приказом Министерством спорта РФ от 06.12.2022 г. № 1143)
- В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50 ст. 7354; 2021, N 18, ст. 3071), частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2021, N 18, ст. 3071) и пунктом 11 Порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. N 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022 г., регистрационный N 69543),
- Программа принята на тренерско-преподавательском совете МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района», протокол № 17 от 12.12.2023 г.;
  - Программа утверждена приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района» № № 08 от 12.12.2023 г.;

**Режим учебно-тренировочной работы:**

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц, для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»:

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	7	10 - 16
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	8	8 - 12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений*	13	4 - 6
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	1 - 2

### Объём дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап Начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6-8	12-14	16-18	18	24
Общее количество часов в год	234- 312	312-416	624-728	832-936	936	1248

#### Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке «бокс» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России 22 ноября № 1055 (далее – ФССП), (зарегистрирован Минюстом России 20 декабря 2022, регистрационный № 71712).

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	9	10-18
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной	2-5	12	8-16

**БОКС**

специализации)			
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4-6

Объём дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трёх лет	Свыше трёх лет	
Год обучения	До года	Свыше года	До трёх лет	Свыше трёх лет	До трёх лет
Количество часов в неделю	4,5	6-8	10-14	14-18	20-24
Общее количество часов в год	234	312-416	520-728	728-936	1040-1248

- Программа принята Тренерско-преподавательским Советом МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района», протокол № 17 от 12.12.2023 г.;

- Программа утверждена приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района» № № 08 от 12.12.2023 г.





