

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2024 - 2025 г.г.**

СОГЛАСОВАНО:

Тренерско-преподавательским Советом  
МБУ ДО «СШ Тайшетского района»

Протокол № 08 от 03 октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 246 от 03.10.2024 г., № 320 от 28.12.2024 г.

Директор МБУ ДО «СШ Тайшетского района»

 Ю.А. Крук

№	Тренер-преподаватель	Вид спорта	Адрес	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	группа	кол-во часов	всего часов/ставок	
1	Смычков С.П. (уч. нагрузка)	Баскетбол	Спортивный зал г. Тайшет, ул. Мира, 4А-3	09.00-11.00	-	09.00-11.00	-	09.00-11.00	13.00-15.00	В	УТЭ до 3 х лет	8	20 часов /1,1	
				17.00-20.00	-	17.00-20.00	-	17.00-20.00	15.00-18.00		УТЭ свыше 3 х лет	12		
2	Чиканов Е.М.	Баскетбол	Спортивный зал г. Тайшет, ул. Мира, 4А-3	-	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	11.30-13.00	В	ЭНП до года	4,5	12,5 часа/0,69	
				-	18.00-20.40	-	18.00-20.40	-	18.00-20.40		УТЭ до 3 х лет	8		
3	Бельский В.В.	Бокс	Зал бокса г. Тайшет, ул. Ленина 113-1Н	-	-	09.00-10.30	-	09.00-10.30	10.00-11.30	В	ЭНП до года	4,5	30,5/1,69	
				15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-		ЭНП свыше года	6		
				09.00-11.00	09.00-11.00	-	09.00-11.00	09.00-11.00	14.00-16.00		УТЭ до 3 х лет	10		
				17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	-		УТЭ до 3 х лет	10		
4	Новик Е.Н.	Бокс	Зал бокса г. Тайшет, ул. Ленина 113-1Н	-	15.00-16.30	-	15.00-16.30	-	13.00-14.30	В	ЭНП до года	4,5	4,5/0,25	
5	Шермама у Т.	Волейбол	Спортивный зал г. Тайшет, ул. Мира, 4А-3	-	09.00-11.15	-	09.00-11.15	-	-	В	ЭНП до года	4,5	30/1,66	
				-	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	12.00-13.30		ЭНП до года	4,5		
				16.30-18.40	-	16.30-18.40	-	16.30-18.40	13.30-17.00		УТЭ до 3 х лет	10		
			18.30-21.00	-	18.30-21.00	-	18.30-21.00	13.30-17.00		УТЭ до 3 х лет	11			
6	Петров В.Г.	Лыжные гонки	Лыжная база, г. Тайшет, ул. Северная, 1А	-	15.30-17.30	-	-	-	11.30-13.30	В	ЭНП до 1 года	6	32 часа/1,78	
				15.00-18.00	-	15.00-18.00	-	15.30-17.30	-		11.10-13.10	ЭНП до 2-х лет		10
				09.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	-	9.00-12.00	9.00-11.00		9.00-11.00	УТЭ свыше 2-х лет		16
7	Рукосуев В.С.	Лыжные гонки	Лыжная база г. Бирюсинск, ул. Горького 95	-	-	14.00-15.30	14.00-15.30	-	09.00-10.30	В	ЭНП до 1 года	4,5	32,5 часа/1,8	
				16.00-19.00	16.00-19.00	-	16.00-19.00	16.00-19.00	11.00-14.00		УТЭ до 2 х лет	12		
				16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	-	16.00-19.00	09.00-11.00 15.00-17.00		УТЭ свыше 2 х лет	16		

8	Струговец В.А.	Лыжные гонки	Лыжная база г. Тайшет, ул. Северная, 1А	13.30-15.30	-	13.30-15.30	В	13.30-15.30	-	-	ЭНП до 1 года	6	34 часа/1,89	
				09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00		09.00-12.00	-	-	УТЭ до 2-х лет	12		
				15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30		15.30-18.30	10.00-12.00	10.00-12.00	УТЭ св. 2-х лет	16		
9	Минаков М.В.	Настольный теннис	Зал настольного тенниса г. Тайшет, ул. Автозаводская, 3-1/5Н	15.30-17.00	-	15.30-17.00	-	В	-	14.00-15.30	ЭНП до года	4,5	38,5 часа/2,14	
				-	16.00-18.00	-	16.00-18.00		13.00-15.00	-	ЭНП св.года	6		
				17.00-20.00	-	17.00-20.00	-		15.00-18.00	11.00-14.00	УТЭ до 3-х лет	12		
				9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30		10.00-13.00	15.30-18.30	УТЭ свыше 3-х лет	16		
10	Крук Ю.А.	Пауэрлифтинг	Тренажёрный зал, малый зал г. Бирюсинск, ул. Октябрьская, 1	17.00-20.20	17.00-20.20	17.00-20.20	17.00-20.20	17.00-20.20	17.00-20.20	В	ЭССМ	20	20 часов /1,11	
11	Лесковец Н.С.	Пауэрлифтинг	Тренажёрный зал, малый зал г. Бирюсинск, ул. Октябрьская, 1	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	В	-	ЭНП св. года	6	38 часов /2,11		
				16.30-18.30	15.00-17.00	16.30-18.30	15.00-17.00		16.30-18.30	15.00-17.00	УТЭ до 3-х лет		12	
				17.30-21.00	17.30-20.30	17.30-21.00	17.30-20.30		17.30-21.00	17.30-21.00	УТЭ свыше 3-х лет + ЭССМ		20	
12	Полосухин А.П.	Плавание	Плавательный бассейн, г. Бирюсинск, ул. Партизанская, 2	14.50-15.50 (с/з)	14.50-15.50 (с/з)	14.50-15.50 (с/з)	14.50-15.50 (с/з)	14.50-15.50 (с/з)	09.00-11.00	В	УТЭ до 3-х лет	12	28 часов /1,56	
				16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00			УТЭ свыше 3-х лет	16		
				17.00-20.00	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30			10.00-13.00			
13	Полосухина Е.Н.	Плавание	Плав.бассейн, г. Бирюсинск, ул. Партизанская, 2	-	14.00-16.15	-	14.00-16.15	-	В	В	ЭНП до года	4,5	16,5 часа /0,92	
				13.00-15.00	-	13.00-15.00	-	13.00-15.00			ЭНП св. года	6		
				14.15-16.15	-	14.15-16.15	-	14.15-16.15			ЭНП св. года	6		
14	Рубцова Н.А.	АФК, ОФП	С/зал, ул. Октябрьская, 1. Плавательный бассейн, г. Бирюсинск, ул. Партизанская, 2	В	15.00-16.20	В	-	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.20 плав/басс.	Группа АФК	6	18 часов /1	
					-		12.00-13.20 СОШ № 10		12.00-13.20	13.00-14.20 плав/басс.	-	Группа ОФП (СОГ № 1)		6
					16.00-17.20		16.00-17.20		-	12.20-13.40 плав/басс.	Группа ОФП (СОГ № 2)	6		
15	Иванов П.П.	Футзал, Мини-футбол	Спортивный зал, г. Бирюсинск, ул. Советская, 26	В	16.00-18.00	В	16.00-18.00	В	В	15.00-17.00	ЭНП св. года	6	13 часов /0,72	
					18.00-20.20		18.00-20.20			18.00-20.20	ЭНП св. года	7		
16	Малородный П.Н.	Футзал, Мини-футбол	Спортивный зал, г. Бирюсинск, ул. Советская, 26	В	16.00-18.00	В	16.00-18.00	В	-	В	ЭНП св. года	6	14 часов /0,78	
					18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		10.00-12.00	ЭНП св. года		8