

СОГЛАСОВАНО:

Тренерско-преподавательским
Советом
Протокол № 06 от 29.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 247 от «29» сентября 2025 г.
И.о. директора МБУ ДО «СШ Тайшетского
района»



О.Х. Исмадова

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа Тайшетского района»
на 2025 – 2026 г. г.

1. МБУ ДО «СШ Тайшетского района» осуществляет деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по следующим отделениям (видам спорта):
- баскетбол;
 - волейбол;
 - футбол;
 - бокс;
 - лыжные гонки;
 - настольный теннис;
 - пауэрлифтинг;
 - плавание.

По общеразвивающей программе «Общая физическая подготовка» и общеразвивающей программе «Общая физическая подготовка» для групп адаптивной физической культуры.

Начало реализации программ спортивной подготовки с 01 января 2024 года.

2. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и этапам подготовки:

Образовательная программа, этап подготовки	Продолжительность
Общеразвивающая программа по общей физической подготовке	44 учебные недели
Общеразвивающая программа по общей физической подготовке для групп адаптивной физической культуры (АФК)	44 учебные недели
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по баскетболу, волейболу и футболу	52 недели
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по боксу, лыжным гонкам, пауэрлифтингу, настольному теннису и плаванию	52 недели (46 учебных недель+ 6 недель индивидуальной работы)

3. Продолжительность учебной недели:

Для тренерско-преподавательского состава шестидневная рабочая неделя с одним выходным (в зависимости от учебной нагрузки, утвержденного расписания учебно-тренировочных занятий по отделениям и группам).

4. Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

Учебно-тренировочные занятия начинаются с 09.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах – 1 час = 60 мин.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-3 часа;
- на учебно-тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства – 2,5-3,5 часа.
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 3,5 - 4 часа.

В каникулярный период общеобразовательных школ допускается проведение более одного учебно-тренировочного занятия в день, при этом перерыв между занятиями составляет не менее 5 часов, и суммарная продолжительность занятий не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 5 часов;
- на учебно-тренировочном этапе – 6 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 7 часов.

5. Регламентирование учебно-тренировочного процесса на неделю:

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, этап подготовки	Объём учебной нагрузки в часах (академический час)
- этап начальной подготовки – до 2 – х лет	4,5-6 часов
- этап начальной подготовки – свыше 2 – х лет	6-8 часов
- тренировочный этап – 1 года обучения	8-12 часов
- тренировочный этап – 2 года обучения	12-14 часов
- тренировочный этап – 3 года обучения	12-14 часов
- тренировочный этап – 4 года обучения	16-18 часов
- тренировочный этап – 5 года обучения	18 часов
- этап совершенствования спортивного мастерства (весь период)	20 часов

4,5-5 часов в неделю – 2-3 раза в неделю по 1-2,5 часа (каждое занятие)

6 часов в неделю – 2-3 раза в неделю по 2-3 часа (каждое занятие)

8 часов в неделю – 3-4 раза в неделю по 2-3 часа (каждое занятие)

9 часов в неделю – 3-4 раза в неделю по 2-3 часа (каждое занятие)

12 часов в неделю – 4-6 раз в неделю по 3 часа (каждое занятие)

14 часов в неделю – 4-6 раз в неделю по 3 часа (каждое занятие)

16 часов в неделю – 5-6 раз в неделю по 3 часа (каждое занятие)

18 часов в неделю – 5-6 раз в неделю по 3 – 3,5 часа (каждое занятие)

20 часов в неделю – 6 раз в неделю по 3 - 4 часа (каждое занятие)

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с учебно-тренировочными группами МБУ ДО «Спортивная школа Тайшетского района», нормативными документами, разрабатывается тренерами – преподавателями, согласовывается тренерско-преподавательским Советом, заместителем директора по учебно-спортивной работе и утверждается директором.

6. Сроки проведения приёмных, переводных тестирований (промежуточной, итоговой аттестации) – май-сентябрь.

7. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся:

- по учебным планам тренеров – преподавателей (на каждую группу), утверждённому расписанию учебно-тренировочных занятий. Допускаются изменения форм занятий, время и место проведения занятий. Учреждение организует разнообразные спортивно-массовые мероприятия, проводятся Учебно-тренировочные сборы по отделениям (УТС).

8. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного единого календарного плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.

9. Праздничные дни.

Праздничные дни согласно Законодательства РФ:

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной (праздничный) день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

10. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже одного раза в год.

11. Регламент административных совещаний:

- Тренерско-преподавательский Совет – не реже 6^{ти} раз в год;
- общее собрание трудового коллектива по мере необходимости, но не реже 2-3 раз в год;

12. Режим работы учреждения с 08.00 до 22.00 часов:

- рабочий день директора – ненормированный.
- рабочий день заместителей директора по учебно-спортивной и спортивной работе, по спортивной работе и по безопасности - 40 часов при 5-ти дневной рабочей недели.
- начало и окончание рабочего дня тренерско-преподавательского состава, согласно утвержденного расписания учебно-тренировочных занятий.
- выходные дни тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий.